

VÄN OCH KAMRAT  
MEDMÄNNISKA  
EN LYSSNARE  
SOCIALA RELATIONER  
KONTAKTER  
ETT STÖD I LIVET



# SENIORVÄN- Kontaktperson för äldre

Äldre personer som riskerar att bli socialt isolerade och har svårt att knyta egna varaktiga kontakter kan genom en Seniorvän få möjlighet att under trygga former bygga nya relationer på egna villkor.



Tillsammans  
är min bästa  
stund

# Projekt Seniorvän-Kontaktperson för äldre

## BAKGRUND

Göteborgs FöreningsCenter är projektägare till det Arvsfondsfinansierade projektet Seniorvän-Kontaktperson för äldre. Projektet syftar till att uppmärksamma och informera om den lagreglerade insatsen Kontaktperson för att minska ofrivillig ensamhet bland äldre.

Vi läser i tidningen om äldre som inte har möjlighet att gå ut, om hemtjänstpersonal som inte hinner sitta ner och om ensamheten som breder ut sig. Vid ökad belastning inom omsorgen vet vi också att det är den sociala kontakten som först försvinner när det finns behov av nedskärningar.

Forskning visar att det viktigaste för äldre är samvaro med familj och närstående. Är detta inte möjligt får fördjupade varaktiga relationer med andra störst betydelse för välmåendet. Andelen äldre i Sverige ökar snabbt och samhället undersöker möjligheter att förebygga och minska den upplevda ensamheten.

## PROJEKTET

Göteborgs FöreningsCenter har genom sin kontaktpersonsverksamhet lång erfarenhet av att rekrytera och matcha kontaktpersoner åt socialtjänsten. Kontaktperson ges i förebyggande syfte för att förhindra ohälsa, isolering och främja sociala kontakter. En kontaktperson delar dina intressen och blir ett stöd i vardagen och en hand att hålla i för att våga närma sig nya sammanhang. Inom äldreomsorgen tillämpas insatsen Kontaktperson mycket begränsat i hela landet. Med vårt projekt vill vi bidra till en förändring.

Seniorvän-Kontaktperson för äldre är ett projekt som sätter fokus på den upplevda ensamheten bland äldre. Projektet ägs av Göteborgs FöreningsCenter och drivs med medel från Allmänna Arvsfonden.



## VAD SKA VI GÖRA?

- Genom projekt Seniorvän-Kontaktperson för äldre vill vi synliggöra alla de fördelar som uppstår genom att även personer över 65 år kan ta del av insatsen.
- Identifiera olika vägar att nå de äldre som lever mest isolerat och därför är svårast att komma i kontakt med.
- Vi kan på uppdrag av äldreomsorgens handläggare även förmedla Seniorvänner-Kontaktpersoner till äldre som vill bryta sin ensamhet. Det innebär att vi rekryterar, intervjuar och matchar en Seniorvän till den äldre utifrån dennes behov, intressen och önskemål.
- Vi erbjuder Seniorvännerna handledning, nätverksträffar, föreläsningar kring åldrande och förslag på passande aktiviteter för uppdraget.
- Vi arrangerar föreläsningar kring åldrandets utmaningar och möjligheter.

Efter projektets slut ska Seniorvän-Kontaktperson för äldre vara en av de insatser som används för att möjliggöra en meningsfull tillvaro i gemenskap med andra och bidra till ett självständigare liv med ökad livskvalitet.

Seniorvännerna ska vara uppdaterade och kompetenta att möta den enskildes önskemål och följa de olika skeden och behov som uppstår i den äldres sociala vardag.

## INTRESSERAD AV ATT VETA MER?

Ring: 0738-49 90 96

Maila: [seniorvan@gfc.se](mailto:seniorvan@gfc.se)

**GFC** GÖTEBORGS  
FÖRENINGSCENTER

Ett stärkt föreningsliv bidrar till samhällsutveckling och stärker den sociala tilliten mellan människor.

FRIHET  
DEMOKRATI  
KUNSKAPsutBYTE  
SOCIALA INNOVATIONER  
ENGAGEMANG  
SOCIAL TILLIT

# GFC GÖTEBORGS FÖRENINGSCENTER

Göteborgs FöreningsCenter, GFC är en paraplyorganisation för civilsamhällets organisationer i Göteborg. GFC med sina 90 socialt inriktade medlemsorganisationer har till syfte att vara en mötesplats och ett utvecklingscentrum för idéburet socialt arbete. Bland våra medlemmar finns både ideella föreningar, kooperativ, nätverksorganisationer, stiftelser och samfund. GFC drivs utan vinstintresse och är religiöst och partipolitiskt obundet.

Mellangatan 1, 413 01 Göteborg

031-13 13 96

[info@gfc.se](mailto:info@gfc.se), [www.gfc.se](http://www.gfc.se)

